

Министерство образования Республики Башкортостан
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Уфимский топливно-энергетический колледж

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ГАПОУ Уфимский топливно-
энергетический колледж
«30» января 2018 г. № 40

Рег.№ ЛА 40-66

ПОЛОЖЕНИЕ
по организации и созданию условий по профилактике
травматизма на занятиях по физической культуре

Принято на заседании
управляющего совета
протокол от «29» 01 2018 г. № 3
Принято на заседании
студенческого совета
протокол от «18» 01 2018 г. № 8
Принято на заседании
родительского комитета
протокол от «26» 01 2018 г. № 3

г. Уфа - 2018 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с федеральными законами «Об образовании в Российской Федерации», «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Методическим письмом Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России от 27.11.2016 г. № 08-2228 «О направлении методических рекомендаций по профилактике травматизма на занятиях физической культуры и спортом в общеобразовательных организациях Российской Федерации», Приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» и от 28 декабря 2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным организациям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях», Устава Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Уфимский топливно-энергетический колледж (далее – колледж).

1.2. Положение о безопасности на занятиях по физической культуре в колледже разработано с целью профилактики травматизма и несчастных случаев с обучающимися во время занятий физкультурой.

1.3. Профилактика травматизма и несчастных случаев с обучающимися во время занятий физкультурой в колледже представляет собой комплекс мероприятий, направленных на предупреждение и устранение факторов риска с учётом особенностей психофизиологического развития обучающихся и состояния их здоровья.

1.4. Важнейшим направлением по предупреждению травматизма и несчастных случаев с обучающимися во время занятий физкультурой является соблюдение требований по технике безопасности.

2. Техника безопасности на занятиях по физической культуре

2.1. Для минимизации рисков травматизма и несчастных случаев с обучающимися во время занятий физкультурой необходимо придерживаться правил техники безопасности:

2.1.1. К занятиям по физической культуре допускаются только обучающиеся, которые прошли инструктаж по технике безопасного поведения и которые имеют соответствующий уровень допуска из медицинской организации и предоставили преподавателю документ об этом.

2.1.2. Обучающиеся по медицинским показаниям должны посещать занятия специальной медицинской группы.

2.1.3. После болезни обучающийся обязан предоставить преподавателю справку из медицинской организации.

2.1.4. Обучающиеся для занятий по физической культуре обязаны иметь при себе чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий. В случае если занятие проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям.

2.1.5. На занятиях по физкультуре запрещено жевать жевательную резинку или употреблять пищу.

2.1.6. После физической нагрузки обучающимся нельзя пить холодную воду во избежание простудных заболеваний.

2.2. Правила по технике безопасности на уроках физкультуры до начала занятий:

2.2.1. Обучающиеся должны переодеваться в специально отведенном для этих целей помещении – раздевалке. Юноши и девушки должны переодеваться в разных помещениях. На занятие обучающихся должен выходить в спортивной форме и обуви. Присутствие на занятии без спортивной одежды не допускается.

2.2.2. Перед занятием необходимо снять с себя и убрать из карманов все предметы, которые могут представлять собой опасность при занятиях физкультурой – браслеты, перстни, часы и т.д.

2.2.3. Обучающиеся могут приходить на место проведения занятия только с разрешения преподавателя.

2.2.4. Перед занятием по физкультуре с разрешения преподавателя и в его присутствии обучающиеся могут аккуратно подготовить спортивный инвентарь.

2.2.5. Услышав команду, обучающиеся должны встать в строй для начала проведения урока физкультуры.

2.3. Во время занятий по физкультуре обучающиеся должны соблюдать следующие правила по технике безопасности:

2.3.1. Необходимо внимательно слушать и неукоснительно выполнять инструкции преподавателя по технике безопасности на занятиях физкультуры.

2.3.2. Выполнять упражнения и брать спортивный инвентарь можно только после соответствующего разрешения преподавателя.

2.3.3. Выполняя групповой забег на короткую дистанцию, бежать только по своей дорожке.

2.3.4. При забеге для минимизации риска падения и столкновения после пересечения финишной черты обучающийся не должен резко останавливаться.

2.3.5. Нельзя выполнять прыжки на рыхлом, скользком или неровном грунте, также нельзя приземляться после прыжка на руки.

2.3.6. Перед выполнением упражнений по метанию необходимо удостовериться в отсутствии в секторе броска людей или посторонних предметов. Также нельзя стоять справа вблизи от метаемого, находиться в зоне броска во время упражнения и ходить за снарядами без разрешения преподавателя.

2.3.7. Во время упражнений выполнять соответствующие правила техники безопасности: соблюдать дистанцию, избегать несанкционированных падений, столкновений и так далее.

2.3.8. Обучающимся запрещено несанкционированно менять траекторию движения, делать опасные движения или броски предметов, выполнять упражнения на брусьях и перекладине с влажными ладонями, баловаться и мешать проведению занятия.

2.3.9. При ухудшении самочувствия или получении травмы обучающийся обязан немедленно прекратить занятие физическими упражнениями и сообщить об этом преподавателю.

2.4. После занятий по физкультуре обучающиеся должны соблюдать следующие правила по технике безопасности:

2.4.1. При необходимости и с разрешения преподавателя обучающиеся убирают спортивный инвентарь.

2.4.2. Обучающиеся после разрешения преподавателя физкультуры организовано и спокойно покидают место спортивных занятий и идут в раздевалку.

3. Ответственность сотрудников колледжа и родителей за безопасность обучающихся на занятиях по физической культуре

3.1. Безопасность пребывания обучающихся в колледже обеспечивается слаженностью и четкостью работы всех подразделений и служб, добросовестным выполнением педагогическими работниками и обслуживающим персоналом своих должностных обязанностей.

3.2. Должностные обязанности (по обеспечению безопасности обучающихся и возможные действия по профилактике травматизма и реагированию на его случаи) соответствующих работников закреплены в должностных инструкциях и настоящем Положении.

3.3. Директор колледжа несет персональную ответственность за жизнь и здоровье, соблюдение прав и свобод обучающихся и работников при осуществлении образовательной деятельности в установленном законодательством порядке.

Директор колледжа выполняет следующие функции по предупреждению травматизма:

- обеспечивает создание и поддержание безопасной образовательной среды и позитивного социально-психологического климата в колледже;

- обеспечивает разработку документов (устава, нормативных актов, правил поведения), регламентирующих действия и ответственность всех участников образовательных отношений в целях профилактики травматизма и реагирования на его случаи;

- информирует всех участников образовательных отношений о политике образовательной организации в отношении безопасности образовательного процесса, деятельности поведения и внутреннего трудового распорядка;

- обеспечивает реализацию политики образовательной организации в отношении профилактики травматизма обучающихся через включение специальных мер в план работы колледжа и его отдельных структурных подразделений и служб;

- обеспечивает разработку и внедрение порядка выявления и учета случаев травматизма и предпринятых мер с использованием специальной документации (форма регистрации, журнал учета и др.) и соблюдением конфиденциальности и защиты персональных данных и др.

3.4. *Заместитель директора колледжа по учебной работе* курирует вопросы, связанные с предупреждением травматизма и координацией мер реагирования на его случаи, и выполняет следующие функции:

- участвует в утверждении основной профессиональной образовательной программы образовательной организации (в том числе рабочих программ по физической культуре), знакомится со сценариями и программами внеурочных спортивно-массовых мероприятий, технологиями их проведения в целях профилактики травматизма;

- посещает учебные занятия и внеурочные мероприятия, в том числе с целью контроля за соблюдением дисциплины и этических норм поведения обучающимися и педагогами;

- аккумулирует информацию обо всех случаях травматизма, вносит ее в специальный журнал (или электронную базу), где регистрируются все сообщения о травматизме и предпринятые меры;

- обеспечивает принятие необходимых мер реагирования на случаи травматизма в соответствии с уставом, правилами внутреннего распорядка, документом, излагающим политику образовательной организации в отношении профилактики травматизма специалистов (комиссии), проводивших разбирательство случая травмы.

3.5. *Заместитель директора колледжа по учебной работе* может привлекать к своей работе, связанной с профилактикой травматизма и реагированием на его случаи, заместителя директора колледжа по воспитательной работе, заведующих отделениями, классных руководителей.

3.6. *Преподаватель физической культуры* или лицо, проводящее занятие по физическому воспитанию, несут прямую ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся и обязаны:

- перед началом занятий провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования, соответствии санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий; проведение занятий с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря не допускается;

- перед началом занятия инструктировать обучающихся о порядке, последовательности и мерах безопасности при выполнении физических упражнений;

- обучать обучающихся безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением обучающимися мер безопасности, при

этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения; по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого обучающегося, в необходимых случаях обеспечить страховку; при проявлении у обучающегося признаков утомления или при жалобе на недомогание и плохое самочувствие немедленно направлять его в медицинский пункт колледжа;

- после окончания занятий тщательно осмотреть место проведения занятий, убедиться в отсутствии напряжения в энергосети и устранить обнаруженные недостатки.

3.7. На администрацию колледжа возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования, соответствие санитарно-гигиенических условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий.

3.8. На работников медпункта колледжа возлагается ответственность за проведение в установленном порядке лечебно-профилактических мероприятий, содействующих сохранению здоровья обучающихся, а также осуществление санитарного надзора за местами и условиями проведения учебно-воспитательного процесса по физической культуре.

3.9. Классный руководитель совместно с преподавателями по безопасности жизнедеятельности организует проведение бесед (классных часов) для обучающихся, посвящённых профилактике травматизма и несчастных случаев на занятиях по физкультуре и спортивных соревнованиях.

3.10. Классный руководитель организует профилактическую работу с родителями - объяснение рисков и возможностей возникновения проблемных ситуаций, угрожающих здоровью и безопасности детей, повышение уровня информированности родителей по данной проблеме, обозначение правил, с которыми необходимо ознакомить ребенка в семье, организация совместных действий педагогов и родителей, повышающих эффективность принимаемых мер.

Работа с родителями ведётся с помощью анкетирования, тестирования, распространения информационных буклетов по профилактике травматизма.

Ответственными за создание буклетов являются преподаватели физической культуры и преподаватели основ безопасности жизнедеятельности колледжа.

3.11. *Родители* (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны:

- постоянно следить за состоянием здоровья своих детей;
- оперативно информировать педагогических работников о возможных проблемах или ухудшении состояния здоровья ребенка;
- обучать детей безопасному поведению, самоконтролю за самочувствием при выполнении физических нагрузок.