

Министерство образования Республики Башкортостан
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Уфимский топливно-энергетический колледж

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ГАПОУ Уфимский топливно-
энергетический колледж
«30» января 2018 г. № 40

Рег.№ ЛА 40-67

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий в специальной медицинской группе

Принято на заседании
управляющего совета
протокол от «29» 01 2018 г. № 3
Принято на заседании
студенческого совета
протокол от «18» 01 2018 г. № 8
Принято на заседании
родительского комитета
протокол от «26» 01 2018 г. № 3

г. Уфа - 2018 г.

Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий в специальной медицинской группе государственного автономного профессионального образовательного учреждения Уфимский топливно-энергетический колледж (далее колледж) регулирует обучение обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой (далее СМГ).

1.2. Положение разработано в соответствии с приказом № 337 от 20 августа 2001 г. Министерства здравоохранения РФ «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры», Письмом Министерства образования и науки РФ от 31.10.2003 года № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», инструктивным письмом Министерства образования СССР от 27 мая 1982 г. № 34-М «О снижении наполняемости в специальных медицинских группах для занятий по физической культуре».

1.3. Обучение в СМГ организуется для обучающихся, которым по состоянию здоровья противопоказано посещать традиционные уроки физической культуры. Таким учащимся лечебно - профилактическое учреждение здравоохранения рекомендует занятия в группах с наименьшими физическими нагрузками.

1.4. В настоящем Положении использованы следующие определения:

- К *специальной* медицинской группе относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые выполняют обычные специальные физические нагрузки по программе – «Лечебная физкультура».

- *Подгруппа «А»* - обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья обратимого характера, ослабленные различными заболеваниями.

2. Основные задачи

2.1. Основными задачами физического воспитания обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к СМГ, являются:

- укрепление здоровья, повышение функциональных и адаптационных возможностей, содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма;

- повышение физической и умственной работоспособности;
- повышение защитных сил организма и сопротивляемости;
- обучение рациональному дыханию, восстановление правильной осанки, коррекции осанки, укрепления мышечного корсета;
- освоение основных двигательных умений и навыков;
- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и внедрение их в режим дня обучающегося;

- создание предпосылок, необходимых для будущей трудовой деятельности обучающегося.
- Обучение комплексам физических упражнений с оздоровительной и корригирующей направленностью.

3. Организация проведения занятий специальной медицинской группы

3.1. Группы обучающегося, отнесённых к спецмедгруппе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врача-ортопеда, врача-терапевта лечебного учреждения и оформляются приказом директора колледжа к началу нового учебного года.

3.2. При формировании СМГ следует выделять возрастные группы. Если число обучающихся недостаточно для комплектования специальной медицинской группы по возрастному признаку, то создаются разновозрастные группы. Наполняемость групп от 8 до 15 человек.

3.3. При отсутствии условий формирование групп обучающихся с одинаковыми заболеваниями можно объединить обучающихся, имеющих разный характер и тяжесть заболевания.

3.4. Время проведения занятий вынесено из общего расписания в другую смену, некоторые занятия в спецмедгруппах совпадают с занятиями по физической культуре.

3.5. Посещения занятий обучающимися спецмедгруппы являются обязательными. Ответственность за их посещение возлагается на родителей, преподавателя, ведущего эти занятия и классного руководителя, контролируется заместителем директора по учебной работе и медработником.

3.6. Проведённые занятия фиксируются в отдельном журнале. Текущие и итоговые отметки из отдельного журнала переносятся в классный журнал.

3.7. Занятия в спецмедгруппах проводятся по программе «Лечебная физкультура».

3.8. При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

4. Оценивание и аттестация обучающихся

4.1. Текущая отметка успеваемости обучающихся спецмедгруппы выставляется по пятибалльной системе.

4.2. Итоговая отметка выставляется с учётом теоретических и практических знаний, а также с учётом динамики физической подготовленности и прилежания.

4.3. Основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкой мотивации обучающихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей.

4.4. Итогом освоения дисциплины является отметка «зачтено»/«не зачтено».

4.7. Возможные формы контроля знаний обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

- собеседование по теоретическим вопросам;
- устное сообщение по теоретическим вопросам;
- реферат на тему по профилю заболевания;
- практическое выполнение лечебных упражнений по профилю заболевания.